



Pôr Fim ao Isolamento Imposto pela COVID-19 em Ambientes Não Hospitalares

Se o seu teste à COVID-19 foi positivo e:

Teve sintomas da COVID-19 e está a cuidar de si em casa:



Pode deixar a sua "sala de doente" e a sua casa se:

✓ Tiverem passado, pelo menos, 10 dias desde a primeira vez que teve sintomas

E

✓ Não tiver tido febre durante, pelo menos, 1 dia (24 horas sem febre e sem recorrer a qualquer medicamento para reduzir a febre)

E

✓ Os outros sintomas respiratórios tiverem melhorado (exemplo: tosse ou falta de ar).

Nunca teve quaisquer sintomas e está a cuidar de si em casa:



✓ Tiverem passado, pelo menos, 10 dias desde a data do seu primeiro teste positivo de diagnóstico da COVID-19

E

✓ Continuar a não apresentar sintomas (exemplo: sem tosse ou falta de ar) desde o teste.

O CDC do Maine deve autorizá-lo a sair do isolamento, antes de deixar a sua "sala de doente" e a sua casa.